

今月のさがあお豆知識

<入れ歯を綺麗にして病気を予防しましょう！> No.51

入れ歯にたまる汚れによって誤嚥性肺炎や全身の病気を引き起こします。

入れ歯には、細かい無数の穴があり、

そこに汚れ（細菌）が入り込み、口から全身に広がります。

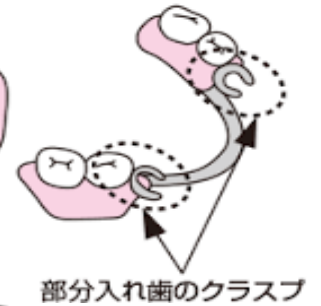
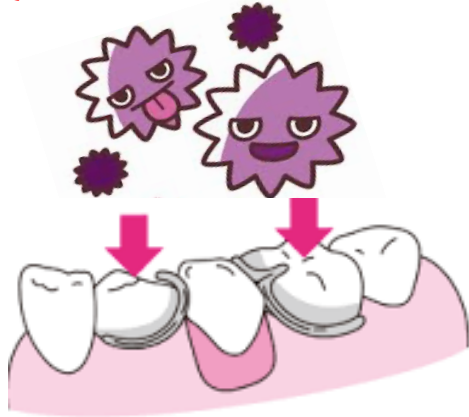
～自宅でのケアのポイント～

1. 水で食べかすを洗い流す。

入れ歯用ブラシ→

2. 入れ歯用歯ブラシを使い、隅々まで磨く。

歯磨き粉は入れ歯を傷つけるため、
使わないようにしましょう



クラスプ（バネ）を引っ掛ける歯にも汚れが溜まりやすいためよく磨く。

3. 毎日（または週に数回）は入れ歯用洗浄剤につけ、
化学的に汚れを落とす。翌朝（商品による）、
よくすすいでから使用する。



入れ歯の変形の原因になるので熱湯は厳禁です

～歯科医院でのチェックポイント～

- ・噛み合わせは合っているか
- ・すり減っていないか
- ・痛いところはないか
- ・バネはゆるくないか
- ・ものが詰まりやすくなっていないか

歯科医院では
いろんなチェック
をしてるんだね！

そして、入れ歯だけでなく歯の形や歯茎がやせる事で
入れ歯が合わなくなり、新しく作る場合もあります。
何か症状があればお声がけくださいね！



